

VOLLSTÄNDIGER STUNDENPLAN DER TRIPADA KURSE

GÜLTIG AB 1.11.2012 BIS 31.12.2012

BITTE SPRECHEN SIE NACHHOLSTUNDEN VORHER MIT DEM BÜRO ODER DEM KURSLEITER AB!

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3
			09.30 - 11.00 TRIPADAYOGA Basic			09.30 - 11.00 TRIPADAYOGA Basic Plus			09.30 - 11.00 TRIPADAYOGA Basic Plus			09.00 - 10.00 WIRBEL SÄULEN GYMNASTIK		
				11.30 - 12.30 TRIPADA PILATES								10.30 - 11.30 WIRBEL SÄULEN GYMNASTIK		
							16.30 - 17.30 TRIPADAYOGA Basic für Schwangere			16.30 - 17.30 TRIPADA PILATES		16.30 - 17.30 TRIPADA YOGA BASIC Plus		
18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Basic	18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Basic Plus	18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Mediate	18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Basic	17.00 - 18.30 TRIPADAYOGA Basic Plus	18.00 - 19.30 TRIPADA PILATES	18.00 - 19.30 TRIPADA YOGA Basic	18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Basic plus	18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Mediate		18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Basic	18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Basic Plus	18.00 - 19.30 TRIPADAYOGA Advanced	18.00 - 19.30 TRIPADA Autogenes Training	
	20.00 - 21.30 Tripada Yoga Basic Plus	20.00 - 21.30 TRIPADAYOGA Mediate		19.00 - 20.30 TRIPADAYOGA Advanced	20.00 - 21.30 TRIPADA PILATES		20.00 - 21.30 TRIPADAYOGA Basic plus	20.00 - 21.30 TRIPADAYOGA Mediate		20.00 - 21.30 TRIPADAYOGA Basic Plus	20.00 - 21.30 TRIPADA PILATES		20.00 - 21.30 TRIPADA PILATES	20.00 - 21.30 TRIPADA PILATES